



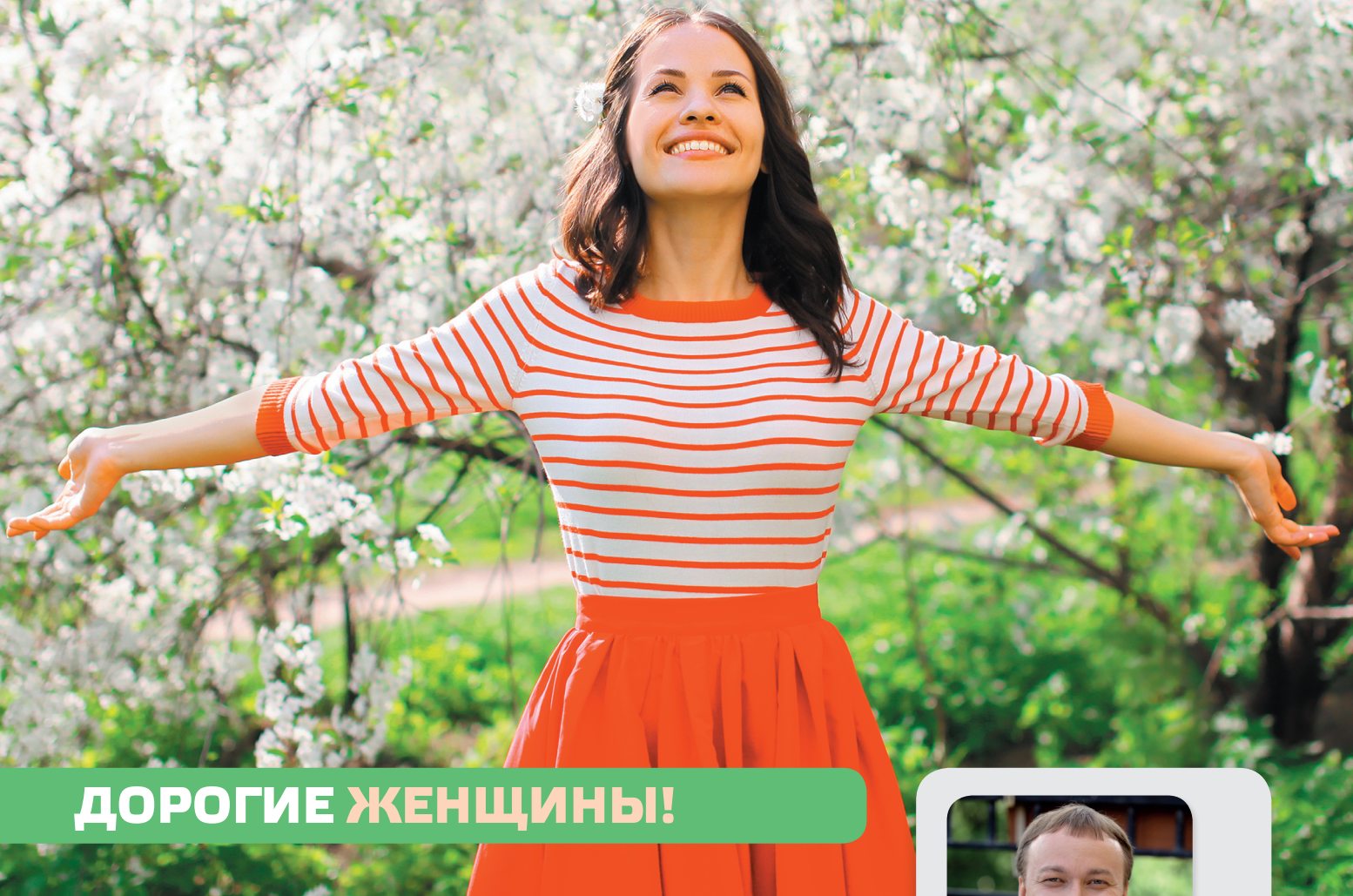
№8 Март 2016

# Медсейф



ЭКО  
БЕЗОПАСНОСТЬ  
ГРУППА КОМПАНИЙ

[group.ecosafety.ru](http://group.ecosafety.ru)



## ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Сердечно поздравляю вас с самым теплым и светлым весенним праздником – Международным женским днем! Этот прекрасный день олицетворяет собой огромную любовь и уважение к прекрасной половине человечества. Все, к чему вы прикасаетесь, любое дело, которым занимаетесь, несет на себе отпечаток нежности и красоты. Вы сохраняете домашний очаг, наполняете дом теплом и уютом, вдохновляете и вселяете в нас, мужчин, оптимизм и веру

в свои силы. Не побоюсь сказать, что за каждым успехом мужчины стоит настоящая женщина. Вы – наша гордость и опора. Спасибо вам за то, что наполняете светом и смыслом этот мир, за вашу любовь и терпение. Желаю вам удачи, любви, взаимопонимания. Пусть сбываются все ваши мечты и надежды, пусть счастье и благополучие всегда сопутствуют вам. И пусть всегда вас окружают любящие и любимые мужчины! Берегите себя! Будьте здоровы и счастливы!



**КОНСТАНТИНОВ**  
Роман Владимирович

Руководитель  
ГК «Эко-безопасность»,  
к.м.н., врач-невролог,  
врач-профпатолог,  
врач общей практики

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!****Идем к гинекологу**

В жизни каждой женщины настает момент, когда нужно идти на прием к гинекологу. Для многих это сопряжено с рядом страхов. Когда нужно показываться этому специалисту? Что будет делать с Вами врач в кабинете? Обо всем этом и поговорим сегодня.

**СТРАХИ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ**

В кабинете гинеколога приходится преодолевать ряд опасений. Для любого пациента качество осмотра, и особенно, его комфортность зависит от сложившихся доверительных отношений с врачом. В случае с гинекологическим осмотром – это важно вдвойне. Считается, что каждой женщине необходимо найти «своего» парикмахера и «своего» гинеколога.

Таким образом, останавливая свой выбор на частной клинике, женщина имеет возможность найти такого специалиста, который станет ее помощником в самых деликатных вопросах на многие годы.

Но даже если пациентка по каким-либо причинам решила посетить районную женскую консультацию, нужно помнить, что у нее есть право выбора врача.

Важно знать, что в этом вопросе закон находится на стороне пациента. Согласно статье 21 федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», граждане имеют право не только на выбор медицинской организации, но и на выбор врача с учетом согласия врача.

Находясь на приеме у специалиста. Не стоит скрывать свои жалобы на боли в обычной и сексуальной жизни. Стоит преодолеть неловкость и откровенно ответить гинекологу на его вопросы и рассказать обо всех симптомах. Эта информация нужна врачу, чтобы назначить правильное обследование и

своевременное лечение. Поверьте, что более неприятно Вы будете чувствовать себя, когда заболевание будет в запущенной стадии с более тяжелой программой лечения.

А вдруг, будет больно? Чем больше опасений и неприятных ожиданий Вы принесете с собой в кабинет гинеколога, тем больше внутри Вас все буквально сжимается. К болезненным ощущениям приводит спазм мышц, а не действия врача при осмотре. Вооружитесь информацией, доверьтесь профессионалу, расслабьтесь и осмотр пройдет без неприятных ощущений.

«Не хочу подхватить какую-нибудь заразу, не известно кто залезал на кресло до меня» - очередная отговорка. В официальном медицинском учреждении всегда соблюдается санитарно-эпидемиологический режим, в гинекологическом кабинете поддерживается необходимая чистота, применяются либо одноразовые наборы для осмотра, либо обработанные по всем правилам инфекционной безопасности.

**ИЗЛОЖЕНИЕ ЖАЛОБ**

Прием у гинеколога начинается с беседы, во время которой Вам предстоит изложить свои жалобы. Подготовьтесь к этому заранее, запишите день последней менструации (или год, когда они закончились), количество беременностей и чем они закончились, когда и какие операции Вам проводились, какие вопросы Вы хотите задать на приеме. Разговор с врачом, подробное описание своей ситуации и всех-всех

сомнений, а потом подробный ответ на уточняющие вопросы доктора - это самая ценная часть приема, которая дает врачу самую большую часть информации. К концу беседы у него в голове уже будет предварительный диагноз, для подтверждения или опровержения которого он назначит анализы.

**ОСМОТР**

Перед осмотром необходимо опорожнить мочевой пузырь. В частных клиниках выдаются одноразовые пеленки, которые следует положить на кресло, и бахилы на ноги. Для осмотра необходимо лечь на специальное гинекологическое кресло и постараться максимально расслабиться. Сперва врач проводит наружный осмотр, затем внутренний, для которого используется специальный инструмент, называемый «зеркало». После внутреннего осмотра и взятия анализов, врач, используя обе руки, одну внутри другую снаружи, прощупывает матку и придатки, определяя их размеры и положение.

Так диагностируются миома матки, воспаление придатков, кисты яичников, обычная и внематочная беременность, спаечные процессы в малом тазу.

Если при прощупывании возникнут болезненные ощущения, об этом нужно тут же сообщить врачу, поскольку это может быть признаком воспалительного или иного заболевания. При отсутствии патологии все манипуляции врача немного неприятны, но не болезненны.

**ВЕСЕЛОВА**

Татьяна Викторовна

Главный врач клиник

ГК "Эко-безопасность"

к.м.н. врач-терапевт

I квалификационной

категории

врач-профпатолог

врач-пульмонолог

**Наши гинекологи**Ведут прием в филиале  
на пр. Ю. Гагарина, д. 65**ЛЕБЕДЕВА**Янина  
АлександровнаВрач – акушер-  
гинеколог,  
гинеколог-  
эндокринолог**ДОМБРОВСКАЯ**Валентина  
МихайловнаВрач – акушер-  
гинекологВедут прием в филиале  
на ул. Достоевского, д. 40-44**ХЕДИРИ**

Аниса Владимировна

Врач – акушер-  
гинеколог,  
врач УЗД, владеет  
методом кольпоскопии**ПСУТУРИ**

Марианна Лаврентьевна

Врач – акушер-гинеколог,  
владеет методами УЗД,  
кольпоскопииВедут прием в филиале на Заневском  
пр., д. 65 К. 5 (ТЦ Платформа, 4 этаж)**САВЕНКО**Екатерина  
ВалерьевнаВрач – акушер-  
гинеколог, врач УЗД**ДОБРЕЛЯ**

Наталья Борисовна

Врач – акушер-гинеколог,  
владеет методами УЗД,  
кольпоскопии

## НОВОСТИ КОМПАНИИ

### ГК «Эко-безопасность» провела профессиональную конференцию в Санкт-Петербурге

16 февраля в НИИ Промышленной и морской медицины прошла конференция «Актуальные вопросы промышленной медицины», на которой ГК «Эко-безопасность» выступила в качестве организаторов.

Конференция была призвана осветить наиболее актуальные вопросы промышленной медицины, здоровья работающего населения и оптимизации затрат работодателя на медицинскую составляющую. В состав президиума вошли: председатель совета директоров ГК «Эко-безопасность» Р.В. Константинов, к.м.н., генеральный директор ОАО «Городская страховая медицинская компания» О.В. Егорова директор ФГУП НИИ Промышленной и морской медицины Иванченко А.В., директор СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», д.м.н., заслуженный врач РФ Жолобов В.Е.

Среди приглашенных участников присутствовали: ООО «ЗАВОД НИССАН МАНУФЭКЧУРИНГ РУС», ООО «Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус», ООО «МОБИС МОДУЛЬ СНГ», Завод «Русский стандарт», ООО «ПетербургГаз», ОАО «Банк ВТБ» и другие.



### Лидеры в рейтинге частных клиник Санкт-Петербурга

Журнал «Город 812» опубликовал шестой рейтинг частных клиник Санкт-Петербурга».

Рейтинг основывался на, ставшем уже доброй традицией, анкетировании руководителей медицинских учреждений и представителей ДМС направлений ключевых страховых компаний Петербурга. По итогам голосования ГК «Эко-безопасность» в очередной раз подтвердила свое бесспорное лидерство в направлении «Медицинское обслуживание работников предприятий».

Кроме того, благодаря высокому профессионализму наших врачей, современному оборудованию и перспективному менеджменту Центра хирургических технологий, мы также были отмечены в номинации «Лучший частный стационар».

Мы выражаем нашу признательность сотрудникам Медицинского центра «Эко-безопасность», за их безусловное участие в развитии компании и вклад в профессиональное лидерство.



**ЛЕБЕДЕВА**  
Янина Александровна

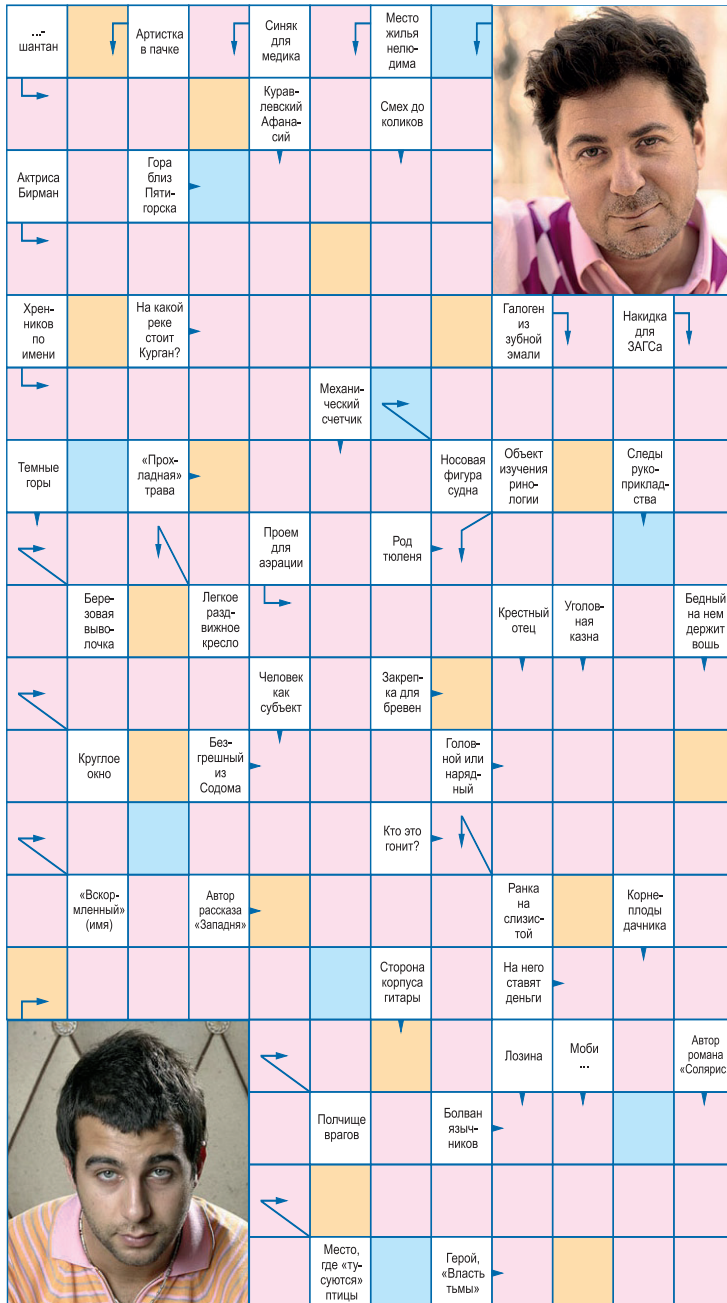
Врач – акушер-гинеколог,  
гинеколог-эндокринолог,  
член Ассоциации  
гинекологов-  
эндокринологов

**ФИЛИАЛ**

**НА ПР. Ю.ГАГАРИНА, Д.65**

Теперь ведет  
прием гинеколог-  
эндокринолог





## НАШИ ФИЛИАЛЫ

### Медицинские центры



#### ул. Достоевского д. 44 (ст. м. Владимирская, Достоевская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



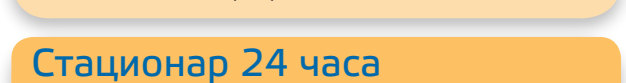
#### пр. Заневский д. 65 корп. 5, ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладужская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



#### пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



### Стационар 24 часа



#### пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная) ПРОФЕССИОНАЛЬНО И В КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

- Терапия
- Хирургия
- Эндоскопия под наркозом
- Флебология
- Фиброгастроскопия
- Проктология
- Фиброколоноскопия
- Гинекология
- Дневной стационар
- Урология
- Уход за пожилыми людьми
- Общая хирургия

### Здравпункты

- ООО «Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Мобис Модуль СНГ» (круглосуточно)
- ООО «Тойота Мотор»
- ООО «Русский Стандарт Водка»
- ООО «Ниссан Мэнупактуринг Рус» (круглосуточно)



## Медсейф

Редакция газеты «Медсейф»

Тел.: (812) 325-03-05, доб. 1022

E-mail: info@ecosafety.ru



**Главный редактор**

Лицкевич Татьяна

Периодичность: 1 раз в месяц.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

При перепечатке материалов ссылка на «Медсейф» обязательна.



**Выпускающий редактор**

Яковлева Дарья

Газета распространяется **БЕСПЛАТНО**:

- во всех филиалах и здравпунктах
- в головном офисе Группы компаний «Эко-безопасность»
- на местах работы мобильных медицинских бригад



**Дизайн и верстка**

Погорельский Андрей